

Durée : 1 jour

Coût : 390 € / pers.

OBJECTIFS

- Comprendre et différencier les types d'addiction : risques pour la santé et pour l'entreprise
- Lever les tabous et engager un dialogue dans sa structure
- Positionner juridiquement la problématique de l'addiction
- Savoir réagir : s'appuyer sur les acteurs internes et externes
- Appréhender les facteurs de risques

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Experts en organisation du travail
- Psychologue

Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques interactifs
- Etudes de cas des stagiaires liées au travail
- Analyse de pratiques

**TOUS LES
ACTEURS DE LA
PRÉVENTION**

Programme

Découverte des conduites addictives

- Cannabis, Tabac, jeux, alcool, troubles alimentaires... De quoi parle-t-on ?
- Connaître les pathologies ou symptômes
- Focus sur l'éthique et le secret professionnel

Quels liens entre conduites addictives et l'entreprise ?

- Repérer les conséquences individuelles, pour l'équipe et pour l'entreprise
- Comprendre les facteurs individuels de la conduite addictive
- Être vigilant au quotidien et identifier les éléments aggravants :
- Ambiance relationnelle
- Bien-être au travail
- Pratiques collectives et culture d'entreprise

Peux-t-on agir face aux addictions ?

- Connaître l'environnement légal : la responsabilité de l'employeur
- Découvrir quelques données chiffrées
- Quelle prise en charge : comportementale, psychologique ou accompagnement ?
- Définir sa place et son rôle : collègue, ami, manager
- Identifier les acteurs et structures concernés